

ELiSE– ELIMINARE L'ESCLUSIONE SOCIALE

Coinvolgimento dei bambini e preparazione del viaggio

Janusz Korczakpedagogico Università inVarsavia

Pensiamo che sia importante per noi e per i bambini sviluppare e vedere altre cose e allontanarsi dalla vita di tutti i giorni e non essere visti come disabili , ma essere considerati come chiunque altro

(Genitori di bambini con bisogni speciali, unincontro il 22 difebbraio, Opole, Polonia).



Situazione internazionale

A sua volta, MA Devine ha dimostrato che il 28% della popolazione statunitense di persone con disabilità viaggia al di fuori del proprio territorio. Le distanze che le famiglie disabili possono attraversare per il turismo dipendono dal tipo di disfunzione infantile.

M.Milewskaha dimostrato che il 20% delle persone con disabilità fisiche viaggia in Polonia. Una differenza molto maggiore si ha nel caso dei malati di mente, perché secondo M.Milewskaviaggiano meno spesso, il che non è stato confermato nel lavoro presentato (Milewska, 2008).

Turismo dei bambini disabili

Il turismo dei bambini disabili dovrebbe essere trattato come parte della riabilitazione delle persone disabili, il cui obiettivo principale è ripristinare la massima forma fisica, mentale, sociale e professionale e adattarsi alla vita normale. Il turismo delle persone con disabilità diverse dovrebbe essere trattato non solo come svago attivo, ma anche come misura terapeutica ed educativa, che consenta a tutti di affrontare condizioni diverse, spesso difficili.

L'IMPORTANZA DEL VIAGGIO IN FAMIGLIA

Viaggiare in famiglia è generalmente visto come qualcosa di importante. Le vacanze in famiglia possono rafforzare il rapporto familiare poiché possono allontanarsi dallo stress quotidiano (Hazel, 2005). Sia i genitori che i bambini tendono ad aumentare la loro felicità e soddisfazione di vita durante e in stretta relazione con un viaggio turistico (Durko&Petrick, 2013). Le famiglie che viaggiano con un familiare disabile di solito viaggiano in modo diverso rispetto alle famiglie senza disabilità (Huh & Singh, 2007; Jo et al., 2004), a causa degli adattamenti che devono apportare per rendere possibile il viaggio insieme (Kim &Leto, 2013).

SITUAZIONE ATTUALE DIBAMBINITURISMO CON PARTICOLARI ESIGENZE

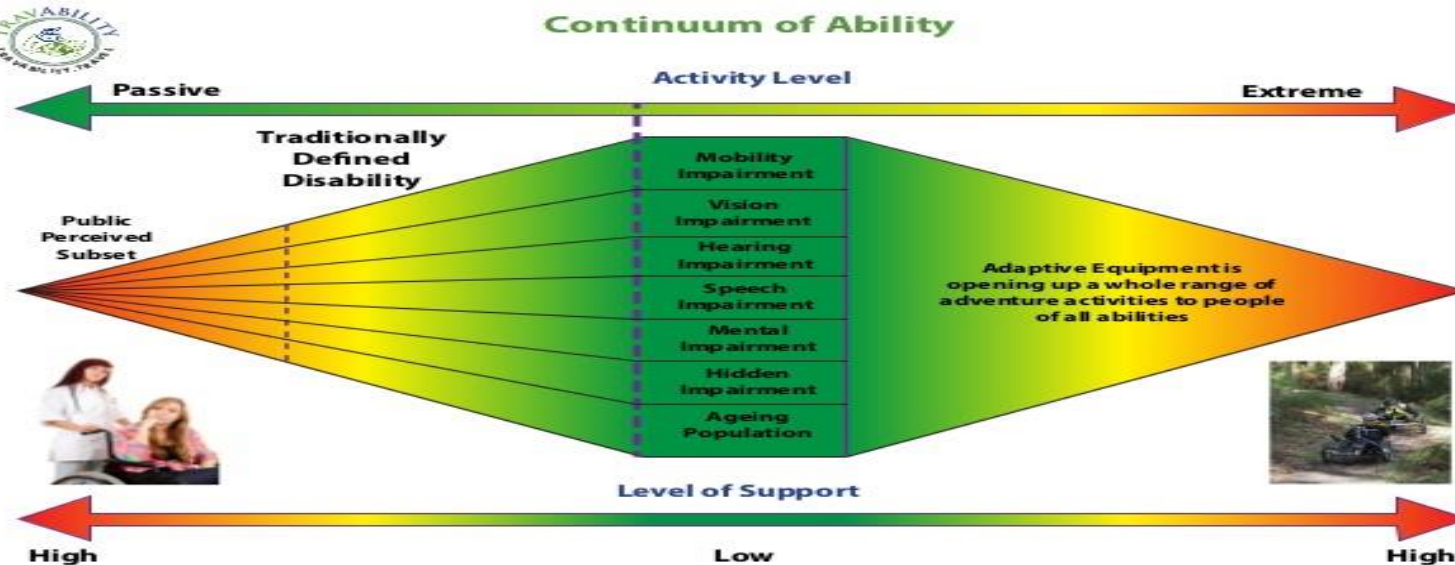
Indipendentemente dal tipo di disabilità del bambino, il più delle volte decide di organizzare viaggi autonomamente. I viaggi organizzati sono popolari tra le famiglie con un bambino non vedente (18,5%), mentre i campi specializzati tra i bambini con disabilità fisiche (17,9%). La ricreazione attiva è preferita dalle famiglie di bambini sordi (60%) e con ritardo mentale (51,4%), mentre la maggior parte delle famiglie riposa passivamente con bambini con motoriodisfunzione (71%) e disabilità multipla (65,4%). Una forma popolare di svago tra le famiglie sono i bambini ciechi (35,7%) (Milewska2008). Altri dati indicano che i genitori di bambini disabili utilizzano più spesso l'offerta di alloggi privati. Anche le pensioni sono popolari. I genitori di bambini sordi scelgono di soggiornare in case vacanza e campeggi (20% dei genitori intervistati ciascuno), mentre i genitori di bambini non vedenti e disabili utilizzano gli hotel (rispettivamente 24,1% e 15,2%).

ESEMPI DI MIGLIORAMENTI IN POLONIA



PRINCIPALI OSTACOLI NEL TURISMO PER BAMBINI CON PARTICOLARI ESIGENZE

La maggior parte degli ostacoli legati alla mancanza di adeguamento delle infrastrutture durante i viaggi sono dichiarati dai genitori di bambini con disabilità fisiche (80%), disabilità multiple (63%) e bambini non vedenti (44,4%). Il problema dei genitori con un figlio con ritardo mentale è solitamente l'intolleranza (56,3%). Genitori di bambini sordi in generale, il 60,0% non ha grosse obiezioni durante il viaggio (Milewska, 2008).



The arbitrary line defining disability is exactly that, an arbitrary line. The advent of modern alloys and design has opened up a vast range of activities including some at the extreme adventure end of the spectrum. People with a disability can be found across the full range of sporting and leisure activities. Their tastes and budgets, likewise, spread from economy to five star and include the conference and meetings market. The key to developing tourism product is to look at the aspirations of potential visitors, the opportunities that exist within a destination and the technology available to allow participation by people of all abilities. Customer expectations should drive the product development.

From a tourism industry point of view, higher levels of assistance and support are common in the higher adventure type tourism activities and in the group tour segments. The industry has a proven capacity to support people to achieve stretch goals and aspirations. Accessible Tourism needs to capitalise on that pre-existing skill set by clearly defining the customer needs.

New technology is opening adventure to all - Images available from Photoability.net



Fase dei preparativi

I genitori devono cambiare i loro schemi di viaggio a causa della disabilità del figlio. Una madre disse Quella non potevano fare tutto come prima di avere un bambino con paralisi cerebrale, ma che continuavano a viaggiare con la stessa frequenza e si adattavano. Ha detto: "Preferirei fare qualcosa a un livello dell'80 per cento quando si tratta di viaggiare piuttosto che non farlo affatto solo perché non possiamo farlo al 100 per cento".

Fase dei preparativi

- Anche se il turismo è considerato più facile di quanto non lo sia prima che il viaggio sia stato davvero realizzato, alcuni hanno scelto andare nelle medesime destinazioni e di utilizzare la medesima struttura alberghiera.
- "...abbiamo sempre viaggiato in Turchia con [viaggioazienda] perché noi pensare Quella noi entrambi ottenere Buona trattamento e anche Quello essi avere Bello, grande alberghi quale sono accessibile." (Genitori di bambini insieme a disabilità)

Fase dei preparativi

- Come affrontare insieme a casidi comportamentale disturbi come come:
- <http://www.youtube.com/watch?v=ME2wmFunCjU&feature=related>
- <http://www.youtube.com/watch?v=y6c5DDLwwoo&feature=related>
- <http://www.youtube.com/watch?v=B9v4FsKXmj8>

Fase dei preparativi

UTILIZZO DELLA TECNOLOGIA PER DOMINARE LO STRESS:

Tecnologia adattiva. *Il computer e dispositivi di intelligenza artificiale possono essere strumenti di apprendimento particolarmente utili per un ragazzo con problemi di comportamento perché essi forniscono una risposta obiettiva e neutra al comportamento del bambino. I computer possono focalizzare l'attenzione del bambino, adattare la velocità di consegna in modo che corrisponda al ritmo dello studente e delle sue necessità.*

Il Fase dei preparativi

- ESSERE PREPARATI PER:

Cont...

- Set rules.
- Set routines for meals and bedtimes.
- Develop your child's ability to empathize others.
- Help your child learn how to express frustration, disappointment and anger without hurting others.
- Establish basic rules of conduct: no hitting, kicking, biting, spitting, (no hands allowed), and no hurting others through our words.



Fase dei preparativi

Cont...

Teaching our children to;

- pick out their clothing
- dress themselves as they grow older
- tie their own shoes
- pack school snacks and make lunches
- set their own alarm clocks instead of waking them up



Ingaggio dei bambini e preparazioni al viaggio:

- COPIANDO CON STRESS:

Cont...

- Work on communicating with your child
- Put the time and energy in so that he knows that he matters in your life.
- Talk to your child every day-even if it's just for a few minutes.
- Put down your iPhone
- Turn off your laptop when your child (or you) return home, at mealtimes and story times, and when you pick your child up from school.
- Look at him and make eye contact while having a conversation.
- Speak to your child in the tone and with the words that you wish he would use with others.



Ingaggio dei bambini e preparativi al viaggio:

- COPIANDO CON STRESS:

Most Important

- Express your love every day, no matter how tough the day.
- Always encourage your child.
- Give positive reinforcement.



Ingaggio dei bambini e preparativi al viaggio:

AFFRONTARE LO STRESS DEI BAMBINI prima del viaggio;:

- scherza, ascolta le loro battute, sorridi spesso, dì qualcosa di stupido, canta qualcosa che diresti normalmente o qualsiasi altra cosa che li faccia sorridere/ridere (assicurati che sia adatto all'età).
- svolgere attività con i tuoi figli (accademici o meno) che coinvolgono qualcosa a cui sono interessati anche se potrebbe non essere la tua attività preferita. Lascia che scelgano argomenti di interesse per determinate attività.
- va bene condividere la tua opinione sul tuo viaggio , ma in generale, non sbagliare per la loro opinione; confrontarsi sui preparativi e sulle decisioni riguardanti l'alloggio, il trasporto,viaggio, i costi, gli sforzi ..eccetera.

Ingaggio dei bambini e preparativi al viaggio:

-Stai lontano da minacce vuote come "Se non ti fermi ti lascio qui" o "Butterò via tutti i tuoi giocattoli se non lo faidrittoalzarli".

Questo tipo di affermazioni può essere spaventoso per i bambini portando a piangere, fare i capricci, ecc. e con ogni probabilità non farai quelle cose.

-aevitare Imballaggio routineeAltro tipico preparazione attività prima viaggio, ioSe possibile, fornire un'attività alternativa o reindirizzarli a qualcosa che gli piace fare come "facciamo salti insieme" o "ecco alcuni puzzle/blocchi con cui giocare".

Ingaggio dei bambini e preparativi al viaggio:

E' molto importantea rafforzare i bambini in modo positivo e motivazionale:

- Alcuni esempi di elogi specifici includono "ottimo lavoro a raccogliere i tuoi giocattoli", "eri così concentrato durante i compiti stasera", "bel lavoro ascoltando le indicazioni stradali" ecc. *Lode o riconoscimento specifico di comportamenti positive*; ricorda al bambino quali comportamenti stai cercando e li rafforza.
- Finché sono al sicuro, senza ferire o mancare di rispetto a se stessi o a chiunque altro e non danneggiare nulla, [cerca di dare loro quanta più libertà possibile](#).

Ingaggio dei bambini e preparativi al viaggio::

- se hai intenzione di farloPianovisitando un ristorante o Altroluogo, parla di cosa accadrà quando arrivi (es. aspettare di sederti, guardare il menu, ordinare il tuo cibo, ecc.) e come dovrebbe essere il comportamento di tuo figlio (es. usare una voce interiore, parlare rispettosamente mentre sei all'interno il ristorante, in attesa del vostro cibo). Fai sapere a tuo figlio quando lo vedi seguire le aspettative comportamentali in modo appropriato (ad esempio, stai aspettando molto bene il cibo).

Preparare loroadi fronte diversità o insolitoperloro situazione,il comportamento,popolo,cose... ecc.

Ingaggio dei bambini e preparativi al viaggio:

- Talksulle differenze tracorrettoesonocorrettocomportamenti entro il tuo viaggio piani. Prova a visualizzare attraverso esempi di vita reale (come nelle immagini sottostanti) come appaiono queste differenze. Recita, mostra immagini o disegna scenari diversi. Ci sono un sacco di immagini su Google che illustrano il comportamento impulsivo e non impulsivo. Per un'attività divertente, chiedi a tuo figlio di disegnare un'immagine di qualcuno che si impegna in un comportamento impulsivo e non impulsivo.
- exsemplicea tuo figlio che una volta diventato adulto, i comportamenti impulsivi spesso non sono tollerati nelstranoluogo oturistico Comunità. Discutere le conseguenze della vita reale, come essere licenziati, espulsi o arrestati, per determinati tipi di comportamenti impulsivi (ad esempio, lanciare oggetti in un luogo pubblico, picchiare qualcuno, ecc.)

Ingaggio dei bambini e preparativi al viaggio:

- lavorare su compiti come artigianato, progetti, cucina o qualsiasi altra creazione aumenta la nostra fiducia in noi stessi. Progetti e creazioni portano anche a una riduzione dell'ansia e a un miglioramento dell'umore. Così tu puoi preparare il tuo bambini ad un nuovo postididisegno loro, cucinandoemangiare insieme loro Locale cibo, giocando film di quelli luoghi...ecc.
- alcune condizioni fisiche sono importanti: Pianifica di utilizzare un'alimentazione sana come metodo per combattere l'ansia; pianifica di apportare modifiche graduali al cibo per un periodo di tempo durante il viaggio, che diventino parte della tua routine regolare. Alcuni esempi di alimenti che hanno dimostrato di avere un effetto positivo sul nostro umore includono pesce, noci, avocado, asparagi, manzo, fragole e spinaci. Puoi leggere di più sulla ricerca e sul mangiare. Inoltre, i gesti fisici terapeutici diretti come gli abbracci vengono mostrati per rilasciare endorfine, una sostanza chimica nel cervello che ci aiuta a fornire sicurezza e fiducia.

Ingaggio dei bambini e preparativi al viaggio:

-discutere insieme a il tuo bambini di il pianificatoposto a visita usando virtuale utensili.Trovare opportunità per utilizzare la realtà virtuale (VR) al fine di aiutare le famiglie con disabilitàbambini aidentificare ed evitare le barriere fisiche nel turismoattività.Doposperimentando l'uso della VR, tutti i partecipanti hanno suggerito che questa tecnologia è in grado di farloaiuto famigliecon i bambini disabili fornendo migliori informazioni prima di pianificare i loro viaggi.

RICORDARE !!!

- La pianificazione del viaggio in questi giorni è un'azione che abbraccia tutte le componenti del viaggio e può essere influenzata dai rapporti di viaggio. Quando una famiglia pianifica un viaggio, dovrebbe definire una strategia per ridurre al minimo gli impatti/problemi primari che possono verificarsi. Per raggiungere questo obiettivo è importante definire il viaggio in tutti i suoi aspetti. A questo scopo possono essere utili i seguenti descrittori di viaggio:
 - Punto di partenza del viaggio
 - destinazione
 - distanza
 - Tipo di trasporto
 - durata
 - scopo
 - Numero di persone.

Materiali di approfondimento:

1. Nyman, P. (2016). Turismo per Famiglie con Bambini Portati in Sedia a Rotelle Esperienze da Genitori a Bambino con Cerebro. Umeå Università, Dipartimento di Geografia e Economia Storica. Tesi.
<https://www.divaportal.org/smash/get/diva2:938581/FULLTEXT01.pdf>
2. Barbara (Nome dato), & Wistrom, E. (2012). Consigli per la ricreazione per studenti con disabilità fisiche. Bright Hub Education, goo.gl/21nUXz
3. Melikechi, L. (2013) *UNCamp per Tutti. Progetto di Unità Cerebrale Paralisi del Delaware. Una guida a Compreso Bambino di tutti le Abilità in Estate Camp Programmi*. Inc., il Delaware evolutivo Disabilità Consiglio.
<http://ucpde.org/wp-content/uploads/2015/06/a-camp-for-everyone-a-guide-to-including-children-of-all-abilities-in-summer-camp-programs.pdf>

Materiale di approfondimento

- <https://www.youtube.com/watch?v=daqIMDnt458>
- <https://www.youtube.com/watch?v=sLA6G8l0D7I>
- <https://www.youtube.com/watch?v=cvfDE3d1uGQ>
- <https://www.youtube.com/watch?v=K2lC8kBgLVg>
- <https://www.youtube.com/watch?v=WIDghAMPwvo>



The Spirit of Inclusive Travel



Having fun in the Everglades

I travel because I want my mind and my heart and my soul to overcome the boundaries that my body now feels. I travel in spite of the fact that it is "inconvenient" in that I am unable to walk onto the plane or to simply stand up and use the bathroom when needed, or that I have to spend innumerable hours planning and seeking out where I may be able to go in a wheelchair; what I will be able to see and where will accommodate me once I reach my chosen destination. I travel because to do so puts me in the realm of saying "HA! Look at me now!" I can do and be and see and experience this wonderful world. I CAN taste, smell, delight in the people and remarkable sights and win in the battle of my body over my spirit.

I was a dancer and I was 18 when I crashed my car in front of the Mormon Chapel on the Maryland beltway. I broke my neck and was told I will never move from the neck down again. Yet, I heard a voice as I lay alone in the night..-

"you will not be able to move your legs..but it will not be permanent and there is a purpose"

I accepted this, moved on and regained the use of my arms and hands... just like the voice said.

So I go--and I relish in the next trip--the next challenge that I WILL overcome. I am not a wheelchair sports jock--never raced in my chair or played tennis or rugby or wheelchair basketball. Travel and love is how I survive. I take my love and my will with me and I look strangers in strange lands in the eye as I roll by and I am saying to myself and to everyone who sees me that WE are not pathetic, sad, miserable cripples....

WE are here and we want to share the world with you...it is up to me to show you I will come--it is up to you to show me I am welcome.

Deborah Davis

As published in the New York Times.



Deborah in Stockholm

“Con un bambino con bisogni speciali, un genitore deve imparare ad essere paziente, ad essere un infermiere, ad essere un avvocato perché devo essere un buon mediatore per tutte le cose che accadono a mio figlio.”

Da una madre di Omaha, Nebraska